

L'APERU DES ENFANTS

Quand les enfants deviennent cuistos

Pour cela il te faut:



Pâte feuille-



Roulette à découper ou un couteau adapté aux enfants



Des herbes de Provence, du sel, selon les goûts de ta



Un oeuf



Tu peux tout à fait les faire sucrées pour le goûter en remplaçant le sel par du sucre et en parsemant de cannelle.

Les étapes:

1. Préchauffe le four à 150 degrés
2. Découpe des bandes de pâte pour les torsader
3. A l'aide d'un pinceau alimentaire, badigeonne tes torsades avec l'œuf préalablement fouetter
4. Parsème avec les épices/herbes que tu auras choisis.
5. Mets ton plateau au four. Pour savoir s'ils sont prêts être dégusté, vérifie qu'il sot bien doré.
6. Bon appétit!



à