

SALADE DE FRUITS CROUSTY'

Parce qu'on peut faire plaisir avec peu de choses...

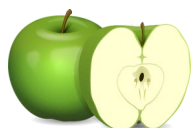
Pour cela il te faut pour 4 personnes



Deux bananes



Fruits rouges



Deux pommes

4 Biscuits croquant à la cannelle ou sablés bre-



Tu peux choisir les fruits que tu souhaites: poires, kiwi, orange... Il faut simplement compter 1 gros fruit pour deux personnes et une deux grandes cuillères à soupe pour les plus petits fruits

Les étapes:

1. Lave tous les fruits frais
2. A l'aide d'un couteau adapté, coupe en morceaux les fruits (les bananes en rondelles). Veille à bien retirer les pépins et à éplucher les fruits dont la chair ne se mange pas!
3. Prends un demi verre de jus multi fruits (ou ce qui est déjà ouvert dans ton frigo) et ajoute à cela une cuillère à soupe de sirop de fruits rouges (fraise par exemple)
4. Dans un autre bol, prends tes biscuits et écrase les à l'aide du dos d'une cuillère. Attention, il ne faut pas transformer les biscuits en miette mais les écraser suffisamment pour conserver le croquant.
5. Dans des petits bols, verse un peu de ta salade de fruits, recouvre d'un peu de ton mélange jus-sirop.
6. Avant de servir, parsème le biscuits écrasé sur les fruits . Il ne faut surtout pas parsemé en avance. Le croquant va disparaître!
7. Pour un dessert plus festif, tu peux l'accompagner d'une boule de glace vanille.